

イベントカレンダー（H30年 2月度）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			癒しの日 	お手玉カーリング	節分
5	6	7	8	9	10
コグニサイズ 	音楽活動 	書写 	ベンチサッカー	坊主めぐり	脳トレ 
12	13	14	15	16	17
音楽活動 	季節の塗り絵	お楽しみDay	書写 	カジノゲーム	風船を使った運動
19	20	21	22	23	24
季節の塗り絵 	社交ダンス 	誕生日会  1・2月合同「いび」	音楽活動 	季節の創作活動	季節の創作活動
26	27	28			
体を使った運動	脳トレ 	癒しの日 			

☆老健活動内容に「コグニサイズ」を追加致しました。

1月度より、不定期ですが「コグニサイズ」を実施いたしております。

ご利用の追加などのご相談も随時お受けしております。よろしくお願ひいたします。

※体と脳を一緒に鍛えて、認知症予防に取り組みましょう！



こちらのQRコードを読み取れば
スマホでも各種情報をご覧頂けます。

知立老人保健施設 通所リハビリテーション

知立市新林町北林44番地 / tel:81-1110 Fax:81-5501

担当:加藤・征矢・近藤