

イベントカレンダー（H30年 9月度）

月	火	水	木	金	土
					1
					壁画作り
3	4	5	6	7	8
ビンゴ大会	癒しの日	癒しの日	音楽療法 	制作	ビーチサッカー
10	11	12	13	14	15
音楽療法 	坊主めぐり	脳トレ 	ベンチサッカー	コグニサイズ 	カジノゲーム 
17	18	19	20	21	22
ボランティア慰問 	社交ダンス	誕生日会 	音楽療法 	リハビリ体操 	お手玉カーリング
24	25	26	27	28	29
ビンゴ大会	コグニサイズ	坊主めぐり	リハビリ体操 	音楽療法	癒しの日

まだまだ暑い毎日が続いてますが、皆さん体調はいかがですか？

少しずつでも過ごしやすい日が増えることを祈るばかりです・・・

今年は、秋刀魚が例年より早く、しかも豊漁らしいですよ！

なので、しっかり食べて、休んで、暑い夏で疲れた体をいたわりましょうね！



こちらのQRコードを読み取れば
スマホでも各種情報をご覧頂けます。

知立老人保健施設 通所リハビリテーション
知立市新林町北林44番地 / tel:81-1110 Fax:81-5501
担当:加藤・征矢・近藤

平成30年9月

予定献立表

	月	火	水	木	金	土
日付						1
昼食						ご飯 みそ汁 カレイの煮付 サラダ フルーツ
おやつ						プチクレープ
日付	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 月見そば 豆腐しゅうまい ムース	秋の味覚フェア <small>栗ごはん・松茸風お吸い物</small> 鮭のちゃんちゃん焼 茶碗蒸し リンゴのコンポート	ご飯 みそ汁 さんまの煮付 高菜炒め フルーツ	ご飯 中華スープ 松風焼き マカロニサラダ 果汁ゼリー	和風あんかけ丼 みそ汁 なすのしょうが和え ヨーグルト和え	ご飯 みそ汁 ブリの竜田揚げ キャベツの甘酢和え フルーツ
おやつ	おかき(しょうゆ)	スイートポテト	ワッフル	ミルクまんじゅう	豆乳ドーナツ	水ようかん
日付	10	11	12	13	14	15
昼食	さつまいもご飯 みそ汁 魚のおろしあんかけ ふきとツナの煮物 フルーツ	ハヤシライス スープ サラダ フルーツ	ご飯 かき玉汁 香味蒸し ゆず和え ムース	ご飯 すまし汁 みそヒレカツ きゅうりの酢の物 果汁ゼリー	ご飯 みそ汁 魚の梅肉焼き ブロッコリーのあんかけ フルーツ	三色丼 みそ汁 切干大根の煮物 ヨーグルト和え
おやつ	アイス風(バニラ)	抹茶まんじゅう	今川焼き(クリーム)	プチケーキ(メープル)	クリームパン	黒糖まんじゅう
日付	17	18	19	20	21	22
昼食	ちらし寿司 お吸い物 <small>南瓜と豆腐の落し揚げ</small> フルーツ	ご飯 みそ汁 豆腐のミートローフ チンゲン菜の煮浸し 漬物・ムース	赤飯 みそ汁 お月見メンチカツ かぼちゃサラダ うぐいす豆・ゼリー	ご飯 すまし汁 さばのみそ煮 大根なます 果汁ゼリー	炊込みご飯 すまし汁 カレイの煮付 ほうれん草の炒め物 ヨーグルト和え	菜飯 野菜スープ 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ フルーツ
おやつ	上用まんじゅう	おかき(きなこ)	ケーキ	あんぱん	ドームケーキ	おはぎ
日付	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 みそ汁 魚のあんかけ オクラの土佐和え フルーツ	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 もやしの和え物 フルーツ	チキンカレー スープ グリーンサラダ ヨーグルト和え	ご飯 スープ 鯖の竜田揚げ もずく酢 果汁ゼリー	ご飯 スープ 魚のムニエル きんぴらレンコン フルーツ	ご飯 かき揚げきしめん 酢の物 ムース
おやつ	お月見デザート	丸ごとバナナ	アイス風デザート(いちご)	たいやき	パバロア	チョコパン

※ 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。