



老健かりや通信 2月号



老健かりやでは利用者様・家族様のニーズに対応できるよう、午前中のみリハビリを受けていただける**短時間通所リハビリ**も行っています。

・**リハビリを頑張りたい** ・**施設で長時間過ごせるか心配** ・**半日だけ通いたい**等々。

午前中のみのご利用で充実したリハビリを受けていただく事ができます。

例) Aさん

原疾患	大腿骨頸部骨折・人口骨頭置換術施行
課題	受傷後立位・歩行安定性低下
希望	家事等ある為、短時間リハビリを希望
時間	流れ
9:00	送迎車出発
9:40	施設到着
	水分補給・健康チェック(血圧・脈拍・体温等)
10:00	職員挨拶・リハビリ開始
	筋力強化訓練(床上体操・股関節外転運動)
	関節可動域訓練
	エアロバイク
	立位保持訓練(バランスパッド)
	歩行訓練(平行棒内歩行・T字杖歩行・独歩)
	物理療法(ホットパック)
11:30	集団体操・嚙下体操
11:50	帰りの身支度・水分補給
12:00	送迎



デイケア利用後 ⇒ **立位歩行・杖歩行安定性改善**
自宅にてシャワー浴 ⇒ **自宅にて入浴可**
ADL改善 ⇒ **公共交通機関を利用して外出可**

短時間通所リハビリから、**1日型のデイケアに移行**していくことも可能です。
リハビリについてご希望等ございましたら、お気軽にご相談ください。

その他ご相談事等ありましたら、相談員(中原・小松)までご連絡ください。
介護老人保健施設かりや Tel:0566-63-5100



(中原)(小松)