



今回は施設での **リハビリ** をご紹介いたします。

## 集団体操でダイナミックに 全身運動

セラバンドや  
ボールを使った運動も



## フロア内歩行・平行棒内歩行訓練

安全に下肢筋力低下  
を予防



歩行状況の評価や補助具の  
アドバイスも行っています。

## エアロバイクやリカレントバイクを 用いての持久系運動

心肺機能の  
維持・向上



## ベッド・車イス上での筋力強化訓練・ 関節拘縮予防



## 一人一人に合わせた無理のない 訓練メニュー

自己メニュー  
も提案



## メドマー・ホットパックなど 物理療法も実施

浮腫みの改善・  
痛みの軽減等



滑車を使って  
上肢の訓練も

## デイケア 空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	◎	◎	○	△	◎

## 1日の流れ

- ①バイタルチェック・水分補給  
血圧・体温・脈拍の確認と  
運動前の水分補給をします。
- ②リハビリ・入浴  
体調確認後、職員より順次  
お声掛け致します。
- ③昼食  
管理栄養士による栄養バランスを  
考えたメニューを提供しています。
- ④リハビリ・入浴・  
レクリエーション  
毎月様々なレクリエーションを  
企画・開催しています。
- ⑤おやつ  
季節感を感じて頂けるものを  
ご用意しています。

※適宜ベッドにて休憩して  
いただくこともできます。

その他ご質問等あれば  
相談員 中原・小松まで  
ご連絡ください。  
介護老人保健施設かりや  
(Tel:0566-63-5100)



(中原)



(小松)