



老健かりや通信 新年号



新年もリハビリをして元気に過ごしましょう！

今回はリハビリプログラムについてご紹介します

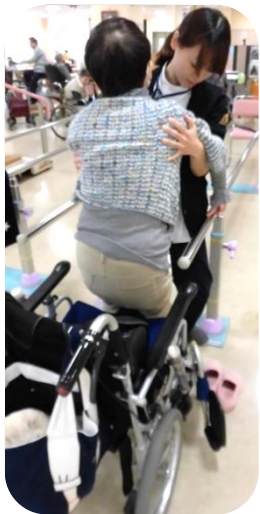


ボールやセラバンドを
使ったの筋力強化訓練・
全身運動



関節可動域訓練で
拘縮予防・筋力向上

車椅子の方も安全に利用
できるサイクルマシンを導入



立位保持訓練や歩行訓練・階段昇降等
ニーズに合わせてプログラムを提供

デイケアの1日の流れ

- ①バイタルチェック・水分補給
血圧・体温・脈拍の確認と
運動前の水分補給を促します。
- ②リハビリ・入浴
体調確認後、順次お声掛けします。
- ③昼食
食事形態・制限食等
個々のニーズに対応いたします。
- ④リハビリ・入浴・
レクリエーション
毎月様々なレクリエーションを
企画・開催しています。
- ⑤おやつ
季節感を感じて頂けるもの
をご用意しています。

※適宜ベッドにて休憩して
いただくこともできます。

リハビリのご希望・質問等がありましたら、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

介護老人保健施設かりや

相談員：中原・小松・小山

Tel: 0566-63-5100